REGLEMENT DEGRES FSTB

Gültig ab Dezember 2024

Ziel

Die Degrès-Übungen bezwecken die korrekte Handhabung des Stabes und die Beherrschung der Körperbewegungen in der Disziplin Twirling.

Pädagogisches Ziel

Die Struktur der Degrés bereitet die jungen Athleten/-innen auf ihre Darbietung an den Wettkämpfen und die Athleten/-innen mit höherem Niveau auf die Präsentation der komplexeren Elemente vor. Wir erinnern daran, dass die Kategorie Freestyle der Elite jeder Kategorie vorbehalten ist.

Anmeldung

Die ausgefüllte Anmeldung wird der Technischen Kommission (CT genannt) innerhalb der auf dem Anmeldeformular angegebenen Frist zugestellt. Nur die angemeldeten Athleten/-innen dürfen an der Prüfung teilnehmen. Anmeldungen, welche nach Ablauf der Frist eintreffen, werden nicht mehr berücksichtigt. Nach erfolgter Anmeldung werden keine Änderungen mehr akzeptiert, ausser es wird ein gültiges Arztzeugnis vorgelegt. Die Anmeldung wird in Rechnung gestellt.

Kategorien

Die Teilnahme an den Prüfungen steht allen FSTB lizenzierten Athleten/-innen offen. Sollte die Lizenz erst beantragt worden sein und ist diese noch in Bearbeitung, so darf dennoch an der Prüfung teilgenommen werden.

Prüfung

Die Athleten/-innen konkurrieren nicht, sie erhalten für ihre Leistungen ein Zertifikat.
Die Durchführung der Degré-Prüfungen finden bei allen Runden der Schweizermeisterschaften statt.
Die Athleten/-innen, welche ihre Prüfung nicht bestehen, können diese an einem anderen Prüfungstermin (egal wann) wiederholen. Ein/e Athlet/-in kann mehrere Degrès in einem Jahr absolvieren, aber nicht in dem gleichen Prüfungstag.

Die Reihenfolge der Athleten/-innen an der Prüfung wird durch die Technische Kommission oder durch den Jury-Präsidenten erstellt und wird auf der Internetseite des FSTB publiziert. Die Clubs müssen sich auf der Internetseite des FSTB selbständig vor der Prüfung über die Reihenfolge und den Zeitplan informieren.

Eine Vertretung des Clubs muss bei der Prüfung vor Ort dabei sein. Sie steht hinter der Jury und liest, falls notwendig, die Übungen vor.

Niveau

1. **Degré honneur** – Grundfiguren mit dem Stab und korrekter Haltung. **Weisser Stern**
2. **1er Degré** – Grundlegende körperliche Bewegungen. **Rosa Stern**
3. **2ème Degré** – Gymnastische und tänzerische Vorbereitungsbewegungen. **Silberner Stern**
4. **3ème Degré** – Fortgeschrittene Gymnastik und Tanzbewegungen. **Goldener Stern**

Musik

Die Prüfungen finden ohne Musik statt.

Anforderungen

- Der Übergang von einem Degré zum nächsten ist nur möglich, wenn der vorherige Degré abgeschlossen ist.
- Für nationale Wettkämpfen müssen die Athleten/-innen die Anforderungen für die Disziplin und Kategorie, in der sie antreten wollen, bis zum 31.12. der laufenden Saison erfüllt haben.
- Für die Anforderungen an den nationalen Wettkämpfen konsultieren Sie bitte das File «Anforderungen an die Degrés und Routines».

Bewertung

- Die Degrés werden vom Jury-Kollegium und von Mitgliedern der Technischen Kommission, welche die Voraussetzungen erfüllen, bewertet. Die Jury besteht grundsätzlich aus zwei Juroren.
- Jede Übung wird mit «erreicht» oder «nicht erreicht» bewertet. Um die Prüfung zu bestehen, müssen mindestens 80% der Übungen bestanden sein (Total der bestandenen Übungen).
- Die Resultate werden dem/der Trainer/-in am Ende des Tages verteilt.

Nachprüfung

Die Athleten/-innen, welche ihre Prüfung nicht bestehen, können sie an einem anderen Prüfungstermin wiederholen, so oft wie sie möchten.
Die Prüfungen über Zoom sind nur für Nachprüfungen möglich (keine 1. Anmeldung möglich).

Beschwerden

Beschwerden erfolgen ausschliesslich aus materiellen und technischen Gründen. Sie sind schriftlich an die Präsidentin der Technischen Kommission zu richten. Ist dem nicht der Fall, so erfolgt keine Antwort auf die Prüfungsbewertung. Für sämtliche unfairen Inhalte, gelten die Artikel 19 und 20 des Reglements der Schweizermeisterschaften.

Tenue

Einfacher Body (ohne Jupe) mit maximal zwei Farben, ohne Dekoration, ohne Zeichnung (ausser das Logo des Clubs). Die Athleten/-innen des gleichen Clubs tragen für die Prüfung alle das gleiche Tenue. Hosen dürfen ausschliesslich von Jungs getragen werden. Leichtes Make-Up. Die Haare sind zu einem Chignon gebunden.

Dieses Reglement wurde am 24. November 2024 vom CC genehmigt.

La Présidente CC	Le Président du CJ	La Présidente CT
Alessia Dolci	Massimo Ostini	Anna C. Frapolli