



Fédération Suisse de Twirling Baton
Schweizerischer Twirling Baton Verband
Federazione Svizzera di Twirling Baton



TROISIEME DEGRE

Mouvements de gym

1. À choix roue sur une main droite ou gauche ou souplesse en avant.
2. Illusion ouverte à droite.
3. Illusion croisée.
4. Grand écart jambe droite et gauche.
5. Descente en pont et rester 5 secondes.

Mouvements de danse

1. Demi-pliés dans les 6 positions de danse.
2. Relevés dans les 6 positions de danse.
3. Passages combinés en fentes en 2^e est 4^e position de danse.
4. Position cambrée à l'espalier.
5. Pivots twirling : 1 tour à droite et 2 tours à gauche. Les bras sont fermés sur la taille.
6. Arabesque.
7. Saut cabriole de face, de côté et de dos.
8. Grand-jeté jambe droite ou gauche.
9. Tour jeté de face jambe droite ou gauche.

Remarques concernant le jugement

1. Les mouvements doivent être exécutés correctement (cf. vidéo) et maîtrisés. Pour chaque mouvement : équilibre, élégance et fluidité doivent toujours être présents.
2. Taux de réussite : 80%, notamment 11 mouvements acquis sur 14.

FEDERATION SUISSE DE TWIRLING BÂTON



Membre de Jeunesse et Sport, *discipline gymnastique et danse*
Membre de la World Baton Twirling Federation (WBTF)

